



DIABETES – was muss ich wissen, was ich kann ich selber tun

Anlässlich des **WELT - DIABETES – TAG** möchten wir zum Thema „Zuckerkrankheit“ informieren. Es werden **Symptome**, **Diagnosemöglichkeiten** und **Therapieformen** erklärt, aber ein besonderer Wert wird auf den eigenen Beitrag, wie **körperliche Aktivität**, **Verhaltensänderungen** und **Ernährung**, zur Vorbeugung und Prophylaxe der Erkrankung gelegt.

TERMIN: Dienstag, der 12. November 2024 um 18.30

VERANSTALTUNGSORT:

Wappensaal im Gemeindeamt Treffen am Ossiacher See

REFERENT/IN: Dr. Iris Pilgram

Allgemeinmedizinikerin und Internistin

Sabine Fink, MSc

Klinische Psychologin

Dr. Sascha Fink

Sportwissenschaftler und Trainingstherapeut



Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Treffen am Ossiacher See in Kooperation mit dem Gesundheitsland Kärnten statt und wird vom Land Kärnten finanziell unterstützt