



Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Familie

Belastungen und Stress führen sehr oft zu Verhaltensänderungen und münden nicht selten in psychischen Erkrankungen. Der Umgang mit psychisch Erkrankten in der Familie ist gekennzeichnet von Informationsmangel und großem Leidensdruck. Der Vortrag informiert über die Behandlungsmöglichkeiten der häufigsten Störungsbilder (Alkoholismus, Depression, Burnout, Angststörungen etc.).



TERMIN:

Mittwoch, 26. Februar 2025

WANN:

18.30 Uhr

VERANSTALTUNGORT:

Wappensaal der Gemeinde Treffen

REFERENT:

Mag. Martin Strugl

Martin Strugl ist Klinischer Psychologe mit Schwerpunkten in Behandlung diverse Ängste und Umgang mit negativen Gefühlen, Stress und Notfallpsychologie, Anpassungsschwierigkeiten, Lebenskrisen und Depressionsbewältigung, Belastende Ereignisse und Trauerbewältigung, Entscheidungsfindungen, mentales Training und Supervision.

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Marktgemeinde Treffen am Ossiacher See in Kooperation mit dem Gesundheitsland Kärnten statt und wird vom Land Kärnten finanziell unterstützt.